

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

I TYDZIEŃ: 26.06.2023 r. – 30.06.2023 r.	
26.06.2023 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Tworzymy regulamin wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Kącik plastyczny- to co lubię najbardziej, przelane na papier ➤ Obiad ➤ Aktywny czas– gry sportowe na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci
27.06.2023 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Zabawy z Chustą Klanza ➤ Seans filmowy w Kinie Zorza-lody u Myszki ➤ Obiad ➤ Wspólne zabawy na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci
28.06.2023 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ 8:45 – 9:00 – Krótka rozgrzewka – poranna gimnastyka ➤ Mistrz asertywności-warsztaty ➤ II śniadanie ➤ Zawody grupowe ➤ Obiad ➤ Kolorowe podwórko - obrazy kredą malowane ➤ Odbiór dzieci
29.06.2023 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wycieczka do Medyni Głogowskiej- warsztaty garncarskie ➤ Odbiór dzieci
30.06.2023 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Taneczny poranek ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty- scrapbooking-zielnik ➤ Obiad ➤ Wyjście na plac zabaw ,podsumowanie turnusu oraz wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

II TYDZIEŃ: 03.07.2023 r. – 07.07.2023 r.	
03.07.2023 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Tworzymy regulamin wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Integracja na świeżym powietrzu – gry sportowe ➤ Obiad ➤ Kącik plastyczny - formy z gliny ➤ Odbiór dzieci
04.07.2023 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Warsztaty cyrkowe ➤ Piknik na świeżym powietrzu ➤ Obiad ➤ Karaoke ➤ Odbiór dzieci
05.07.2023r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Krótka rozgrzewka – poranna gimnastyka ➤ Mistrz kreatywności-warsztaty ➤ II śniadanie ➤ Zabawy jak za dawnych czasów ➤ Obiad ➤ Bajkowe letnie kino – pokaz bajek i filmów edukacyjnych dla dzieci ➤ Odbiór dzieci
06.07.2023 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wycieczka do Krosna-zwiedzanie i warsztaty w Hucie Szkła ➤ Odbiór dzieci
07.07.2023 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Giga budowle ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty-tworzenie z papieru(trójwymiarowa wioska Minecraft) ➤ Obiad ➤ Gry i zabawy oraz podsumowanie turnusu i wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

III TYDZIEŃ: 10.07.2023 r. – 14.07.2023 r.	
10.07.2023 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Tworzymy regulamin wypoczynku ➤ Poznajmy się – tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Aktywny czas na świeżym powietrzu – gry sportowe ➤ Obiad ➤ Poszukiwanie skarbów-zabawa integracyjna ➤ Odbiór dzieci
11.07.2023 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży ➤ Wycieczka do Brzezovki ,Park rozrywki, Park dinozaurów-ognisko ➤ Odbiór dzieci
12.07.2023 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Kwadrans z zagadką ➤ Mistrz emocji-warsztaty ➤ II śniadanie ➤ Konkurencje zręcznościowe ➤ Obiad ➤ Lato w pełni – wyprawa na plac zabaw ➤ Odbiór dzieci
13.07.2023 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wrzuć na luz-zajęcia relaksacyjne na świeżym powietrzu ➤ Seans filmowy -Kino Zorza +lody ➤ Obiad ➤ Mój super bohater-zajęcia kreatywne ➤ Odbiór dzieci
14.07.2023 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wariacje z gitarą- muzyczne warsztaty ➤ Warsztaty rzeźbiarskie - miniaturowa wioska krasnoludków ➤ Obiad ➤ Wyprawa na plac zabaw oraz podsumowanie turnusu i wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

IV TYDZIEŃ: 17.07.2023 r. – 21.07.2023 r.	
17.07.2023 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Tworzymy regulamin wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Integracja na świeżym powietrzu – gry sportowe ➤ Obiad ➤ Zespołowe tworzenie herbu półkolonii ➤ Odbiór dzieci
18.07.2023 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Krótka rozgrzewka – poranna gimnastyka ➤ Wyjście nad Wisłok- II śniadanie oraz zabawy na świeżym powietrzu ➤ Obiad ➤ Improwizacja – zajęcia taneczne ➤ Odbiór dzieci
19.07.2023 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Warsztaty- mistrz przedsiębiorczości ➤ II śniadanie ➤ Jaka to melodia?-kalambury muzyczne ➤ Obiad ➤ Twórczy plener malarski ➤ Odbiór dzieci
20.07.2023 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wycieczka do Jasła-Muzeum lizaka- warsztaty robienia lizaka oraz pizzy ➤ Odbiór dzieci
21.07.2023 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Gry i zabawy na placu zabaw ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty-obraz naturą malowany ➤ Obiad ➤ Zespołowe konkurencje sportowe, podsumowanie turnusu oraz wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2023

V TYDZIEŃ: 24.07.2023 r. – 28.07.2023 r.

<p>24.07.2023 r. PONIEDZIAŁEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Tworzymy regulamin wypoczynku ➤ Poznajmy się – tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Wspólne tworzenie flagi półkolonii ➤ Obiad ➤ Gry i zabawy integracyjne na placu zabaw ➤ Odbiór dzieci
<p>25.07.2023 r. WTOREK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wycieczka do Trzciny-Warsztaty- zwiedzanie-Karpacka Troja ➤ Odbiór dzieci
<p>26.07.2023 r. ŚRODA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Kwadrans z zagadką ➤ Mistrz poczucia wartości-warsztaty ➤ II śniadanie ➤ Staromiejski Spacer ➤ Obiad ➤ Dzikie płasy – zajęcia taneczne ➤ Odbiór dzieci
<p>27.07.2023 r. CZWARTEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Warsztaty-symulator starości ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty ogrodnicze-sadzimy ,ozdabiamy ➤ Obiad ➤ Lato w pełni – wyprawa na plac zabaw ➤ Odbiór dzieci
<p>28.07.2023 r. PIĄTEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Kwadrans ze skakanką ➤ Zawody sportowe ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty makramy - drzewko szczęścia na obręczy ➤ Obiad ➤ Taneczne pożegnanie, podsumowanie turnusu oraz wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2023

VI TYDZIEŃ: 31.07.2023 r. – 04.08.2023 r.

31.07.2023 r.
PONIEDZIAŁEK

- Przyjmowanie dzieci
- Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP
- I śniadanie
- Tworzymy regulamin wypoczynku
- **Warsztaty samoregulacji-techniki pamięciowe**
- II śniadanie
- Tworzymy herb półkolonii
- Obiad
- Integracja na świeżym powietrzu – gry sportowe
- Odbiór dzieci

01.08.2023 r.
WTOREK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Wspólne zabawy na placu zabaw
- **Seans filmowy- Kino Zorza**
- Obiad
- Kto jest kim? Zgadywanki
- Odbiór dzieci

02.08.2023 r.
ŚRODA

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Kwadrans z zagadką
- **Mistrz asertywności-warsztaty**
- II śniadanie
- Kredowe obrazy wokół Domu Kultury
- Obiad
- Wielki mecz
- Odbiór dzieci

03.08.2023 r.
CZWARTEK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- **Wycieczka do Pilzna- zwiedzanie Muzeum Lalek-warsztaty lalkarskie**
- Odbiór dzieci

04.08.2023 r.
PIĄTEK

- Przyjmowanie dzieci
- I śniadanie
- Zwinny –gibki poranna gimnastyka i rozciąganie
- **Warsztaty samoobrony -Krav Maga**
- II śniadanie
- Bajkowe letnie kino – pokaz bajek i filmów edukacyjnych dla dzieci
- Obiad
- Wspólne zabawy na placu zabaw oraz podsumowanie turnusu i wręczenie nagród
- Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2023

VII TYDZIEŃ: 07.08.2023 r. – 11.08.2023 r.	
07.08.2023 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Tworzymy regulamin wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Wspólnie tworzymy herb półkolonii ➤ Obiad ➤ Integracja na świeżym powietrzu – gry sportowe ➤ Odbiór dzieci
08.08.2023 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Rusz głową! – łamigłówki i zabawy logiczne . ➤ Wyjście do Filharmonii Podkarpackiej ➤ Obiad ➤ Tworzymy instrumenty(grzechotki , przeszkadzajki)– kącik plastyczny ➤ Odbiór dzieci
09.08.2023 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Skansen w Kolbuszowej -gry i zabawy-ognisko ➤ Odbiór dzieci
10.08.2023 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Kalambury-pokazujemy, rysujemy ,zgadujemy ➤ Kino za rogiem-seans filmowy z lemoniadą i muffinkami ➤ Obiad ➤ Aktywny czas na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci
11.08.2023 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Tworzymy ramki do zdjęć-kącik plastyczny ➤ II śniadanie ➤ Mały Picasso -wycinamy .malujemy, wyklejamy ➤ Obiad ➤ Zabawy na placu zabaw oraz podsumowanie turnusu i wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci